



# ¡VAMOS A COMER BIEN!

[www.elrento.com](http://www.elrento.com) [restaurante@elrento.com](mailto:restaurante@elrento.com)

Pinar de Jabaga S/N C.P. 16194 Cuenca Tel.: 969 27 10 38

Servicio de Catering

Semana	LUNES 27-jun	MARTES 28-jun	MIÉRCOLES 29-jun	JUEVES 30-jun	VIERNES 01-jul
26	Macarrones con tomate Albondigas en Salsa Fruta y Ración de Pan	Arroz tres Delicias Muslitos de Pollo Fruta y Ración de pan	Lentejas estofadas con patata y zanahoria Salchichas de Frankfort Lácteo y Ración de pan	Patatas Guisadas con costilla Palitos de Merluza Fruta y Ración de pan	Pure Natural Lomo en su Jugo Lácteo y Ración de pan
27	Judías Pintas Filete de pescado al horno Lácteo y Ración de pan	Macarrones con tomate Empanadillas de atún con ensalada Fruta y Ración de pan	Patatas guisadas con pollo y verdura Nuggets de pollo Lácteo y Ración de pan	Arroz blanco con tomate Salchichas Frankfort Fruta y Ración de pan	Sopa de Cocido Cocido completo Fruta en su Jugo y Ración de Pan
28	Espirales de Verduras Albondigas en Salsa Lácteo y Ración de pan	Potaje de judías blancas con verdura Filete de caballa en escabeche con rodaja de tomate Fruta y Ración de Pan	Sopa de verduras Tortilla de Patata con ensalada Lácteo y Ración de pan	Lentejas Estofadas Croquetas con rodaja de tomate Fruta y Ración de Pan	Menestra de Verduras Lenguadina al horno y lechuga Lácteo y Ración de pan
29	Patatas Guisadas con Pollo Filete de Pescado al horno Fruta y Ración de Pan	Arroz a la Milanesea con Verduras Escalope con patatas Fruta y Ración de pan	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa Lácteo y Ración de pan	Crema de Verduras Filete de Caballa escabechado Fruta y Ración de pan	Sopa de Fideos Hamburguesa c/ patatas y ketchup Lácteo y Ración de pan
30	Macarrones con tomate Filete de Caballa en Escabeche Lácteo y Ración de pan	Ensalada campera de patata y verduras Lomo al horno con Champiñón Fruta y Ración de Pan	Lentejas Estofadas Tortilla de Patata Lácteo y Ración de pan	Arroz Blanco con Tomate Salchichas Frankfurt y lechuga Fruta y Ración de Pan	Puré de Legumbres Jamoncitos con Juliana de Verduras Fruta y Ración de Pan

Los Valores nutricionales de los menús los puede consultar en la página web [www.elrento.com](http://www.elrento.com)  
 Postre de Fruta: Estara compuesto por; Manzana, Pera, Fresas, Platano, Sandia, Melón y otra fruta diversa de temporada.  
 Ensalada: Se intercalaran: lechuga, repollo, escarola, tomate, lombarda, zanahoria, apio y aceitunas.

Junio - Julio 2022

