

## Marzo 2024

Semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
					<b>01-mar</b>
					Hervido valenciano <i>patata, zanahoria, judía verde, cebolla</i>
					Pescado al horno con patatas <i>merluza, AOVE, sal, patatas</i>
					Agua, fruta, <b>lácteo y rac. de pan</b>
	<b>04-mar</b>	<b>05-mar</b>	<b>06-mar</b>	<b>07-mar</b>	<b>08-mar</b>
9	Sopa de Fideos <i>pasta de trigo, caldo de cocido</i>	Garbanzos con verduras <i>garbanzos, patata, zanahoria, cebolla, sofrito, tomate</i>	Arroz con tomate <i>arroz, tomate, laurel</i>	Judías Estofadas <i>judías pintas, sofrito, chorizo, laurel</i>	Fideuá con verduras <i>pasta de trigo, sofrito, magro, judías verdes, guisantes</i>
	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada <i>pollo, lechuga, tomate, maíz</i>	Lomo al horno con champiñón <i>filete de lomo, sofrito, champiñón</i>	Salchichas y ensalada de lechuga <i>carne de cerdo procesada, lechuga</i>	Tortilla de patata con rodaja de tomate <i>huevo, cebolla, patata, tomate</i>	Halibut al horno con patatas <i>halibut, ajo, perejil y AOVE, patatas</i>
	Agua, fruta, <b>lácteo y rac. de pan</b>	Agua, fruta y <b>rac. pan integral</b>	Agua, fruta, <b>lácteo y rac. de pan</b>	Agua, fruta y <b>ración de pan</b>	Agua, fruta y <b>ración de pan</b>
	<b>11-mar</b>	<b>12-mar</b>	<b>13-mar</b>	<b>14-mar</b>	<b>15-mar</b>
10	Sopa de cocido <i>caldo de cocido, fideos (trigo)</i>	Judías Estofadas <i>judías pintas, sofrito, chorizo, laurel</i>	Arroz caldoso con verduras <i>arroz, sofrito, pimiento, judías verdes, guisantes</i>	Sopa de estrellas y pollo <i>caldo de cocido, pasta de trigo, pollo</i>	Judías blancas estofadas <i>judías blancas, sofrito, patata, zanahoria</i>
	Cocido completo <i>garbanzos, zanahoria, patata, judía verde, chorizo, ternera</i>	Pescado a la romana con patatas <i>merluza, harina (trigo) huevo, AOVE, sal, patatas</i>	Tortilla francesa con rodaja de tomate natural <i>huevo, lechuga, zanahoria, tomate</i>	Albóndigas en salsa con patatas <i>carne picada (cerdo), harina (trigo), huevo, pan rallado, sofrito, zanahoria, patatas</i>	Palitos/Varitas de merluza y queso <i>merluza, harina de trigo, pimentón, sal, levadura, queso</i>
	Agua, fruta, <b>lácteo y rac. de pan</b>	Agua, fruta y <b>rac. pan integral</b>	Agua, fruta, <b>lácteo y rac. de pan</b>	Agua, fruta y <b>ración de pan</b>	Agua, fruta y <b>ración de pan</b>
	<b>18-mar</b>	<b>19-mar</b>	<b>20-mar</b>	<b>21-mar</b>	<b>22-mar</b>
11	Espirales con tomate <i>pasta de trigo, tomate frito</i>	Lentejas estofadas con verduras <i>lentejas, zanahoria, patata, sofrito</i>	Fideuá con verduritas <i>pasta de trigo, sofrito, judías verdes, guisantes</i>	Garbanzos con verduras <i>garbanzos, patata, zanahoria, cebolla, sofrito, tomate</i>	Crema de calabaza <i>calabaza, patata, zanahoria, cebolla</i>
	Hamburguesa con patatas <i>carne de cerdo picada, patatas</i>	Pescado al horno con chips de zanahoria <i>Panga, ajo, perejil y AOVE, zanahoria</i>	Pollo al chilindrón <i>pollo, pimiento, cebolla, ajo, tomate</i>	Tortilla de patata con rodaja de tomate <i>huevo, cebolla, patata, tomate</i>	Pescado al horno con patatas <i>merluza, AOVE, sal, patatas</i>
	Agua, fruta, <b>lácteo y rac. de pan</b>	Agua, fruta y <b>ración de pan</b>	Agua, fruta, <b>lácteo y rac. de pan</b>	Agua, fruta y <b>ración de pan</b>	Agua, fruta y <b>ración de pan</b>
	<b>25-mar</b>	<b>26-mar</b>	<b>27-mar</b>	<b>28-mar</b>	<b>29-mar</b>
12	<b>SEMANA SANTA</b>				







## Marzo 2024

### alergias lactosa

Semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9					<b>01-mar</b> Hervido valenciano <i>patata, zanahoria, judía verde, cebolla</i> Pescado al horno con patatas <i>merluza, AOVE, sal, patatas</i> Agua, fruta, y <b>rac. de pan</b>
10	<b>04-mar</b> Sopa de Fideos <i>pasta de trigo, caldo de cocido</i> Pechuga de pollo a la plancha con ensalada <i>pollo, lechuga, tomate, maíz</i> Agua, fruta, y <b>rac. de pan</b>	<b>05-mar</b> Garbanzos con verduras <i>garbanzos, patata, zanahoria, cebolla, sofrito, tomate</i> Lomo al horno con champiñón <i>filete de lomo, sofrito, champiñón</i> Agua, fruta y <b>rac. pan integral</b>	<b>06-mar</b> Arroz con tomate <i>arroz, tomate, laurel</i> Salchichas y ensalada de lechuga <i>carne de cerdo procesada, lechuga</i> Agua, fruta, y <b>rac. de pan</b>	<b>07-mar</b> Judías Estofadas <i>judías pintas, sofrito, chorizo, laurel</i> Tortilla de patata con rodaja de tomate <i>huevo, cebolla, patata, tomate</i> Agua, fruta y <b>ración de pan</b>	<b>08-mar</b> Fideuá con verduras <i>pasta de trigo, sofrito, magro, judías verdes, guisantes</i> Halibut al horno con patatas <i>halibut, ajo, perejil y AOVE, patatas</i> Agua, fruta y <b>ración de pan</b>
11	<b>11-mar</b> Sopa de cocido <i>caldo de cocido, fideos (trigo)</i> Cocido completo <i>garbanzos, zanahoria, patata, judía verde, chorizo, temera</i> Agua, fruta, y <b>rac. de pan</b>	<b>12-mar</b> Judías Estofadas <i>judías pintas, sofrito, chorizo, laurel</i> Pescado a la romana con patatas <i>merluza, harina (trigo) huevo, AOVE, sal, patatas</i> Agua, fruta y <b>rac. pan integral</b>	<b>13-mar</b> Arroz caldoso con verduras <i>arroz, sofrito, pimiento, judías verdes, guisantes</i> Tortilla francesa con rodaja de tomate natural <i>huevo, lechuga, zanahoria, tomate</i> Agua, fruta, y <b>rac. de pan</b>	<b>14-mar</b> Sopa de estrellitas y pollo <i>caldo de cocido, pasta de trigo, pollo</i> Albóndigas en salsa con patatas <i>carne picada (cerdo), harina (trigo), huevo, pan rallado, sofrito, zanahoria, patatas</i> Agua, fruta y <b>ración de pan</b>	<b>15-mar</b> Judías blancas estofadas <i>judías blancas, sofrito, patata, zanahoria</i> Pescado a la plancha <i>merluza, AOVE, sal</i> Agua, fruta y <b>ración de pan</b>
12	<b>18-mar</b> Espirales con tomate <i>pasta de trigo, tomate frito</i> Hamburguesa con patatas <i>carne de cerdo picada, patatas</i> Agua, fruta, y <b>rac. de pan</b>	<b>19-mar</b> Lentejas estofadas con verduras <i>lentejas, zanahoria, patata, sofrito</i> Pescado al horno con chips de zanahoria <i>Panqa, ajo, perejil y AOVE, zanahoria</i> Agua, fruta y <b>rac. pan integral</b>	<b>20-mar</b> Fideuá con verduritas <i>pasta de trigo, sofrito, judías verdes, guisantes</i> Pollo al chilindrón <i>pollo, pimiento, cebolla, ajo, tomate</i> Agua, fruta, y <b>rac. de pan</b>	<b>21-mar</b> Garbanzos con verduras <i>garbanzos, patata, zanahoria, cebolla, sofrito, tomate</i> Tortilla de patata con rodaja de tomate <i>huevo, cebolla, patata, tomate</i> Agua, fruta y <b>ración de pan</b>	<b>22-mar</b> Crema de calabaza <i>calabaza, patata, zanahoria, cebolla</i> Pescado al horno con patatas <i>merluza, AOVE, sal, patatas</i> Agua, fruta y <b>ración de pan</b>
13	<b>25-mar</b>	<b>26-mar</b>	<b>27-mar</b>	<b>28-mar</b>	<b>29-mar</b>
<b>SEMANA SANTA</b>					

