

Semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
45	SOPA DE FIDEOS <i>pasta de trigo, caldo de cocido</i> Pechuga de pollo a la plancha con ensalada <i>pollo, lechuga, tomate, maíz</i>	PATATAS CON ACELGAS <i>patatas, acelgas, sofrito, aove</i> Pescado al horno con patatas <i>merluza, AOVE, sal, patatas</i>	ARROZ caldoso con verduras <i>arroz, sofrito, judías verdes, guisantes</i> Lomo de sajonia a la plancha con lechuga <i>filete de cerdo de sajonia</i>	Garbanzos con verduras <i>garbanzos, patata, zanahoria, cebolla, sofrito, tomate</i> Tortilla francesa con rodaja de tomate natural <i>huevo, lechuga, zanahoria, tomate</i>	FIDEGUA con verduritas <i>pasta de trigo, sofrito, magro, judías verdes, guisantes</i> Halibut al horno con patatas <i>halibut, ajo, perejil y AOVE, patatas</i>
	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan	Agua, fruta y ración de pan integral	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan	Agua, fruta y ración de pan	Agua, fruta y ración de pan
	11-nov	12-nov	13-nov	14-nov	15-nov
46	MACARRONES con tomate <i>pasta de trigo, tomate frito</i> Pechuga empanada con lechuga <i>pechuga de pollo, huevo, pan rallado, lechuga</i>	Patatas guisadas con Verduras <i>patatas, zanahoria, judías verdes, laurel, sofrito, huevo cocido</i> Pescado a la romana con patatas <i>merluza, harina (trigo) huevo, AOVE, sal, patatas</i>	ARROZ con tomate <i>arroz, tomate, laurel</i> Salchichas y ensalada de lechuga <i>carne de cerdo procesada, lechuga</i>	Sopa de estrellitas y pollo <i>caldo de cocido, pasta de trigo, pollo</i> Pan Pizza al horno con ensalada <i>base (harina trigo, agua, aceite y sal), tomate, orégano, queso, jamón</i>	JUDÍAS estofadas <i>judías blancas, sofrito, patata, zanahoria</i> Palitos/Varitas de merluza <i>merluza, harina de trigo, pimentón, sal, levadura</i>
	Agua, fruta y ración de pan	Agua, fruta y ración de pan integral	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan	Agua, fruta y ración de pan	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan
	18-nov	19-nov	20-nov	21-nov	22-nov
47	ESPIRALES de Verduras con toma <i>pasta de trigo, tomate frito</i> Hamburguesa con patatas <i>carne de cerdo picada, patatas</i>	Lentejas estofadas con verduras <i>lentejas, zanahoria, patata, sofrito</i> Pescado al horno con chips de zanahoria <i>Panga, ajo, perejil y AOVE, zanahoria</i>	FIDEGUA con verduritas <i>pasta de trigo, sofrito, judías verdes, guisantes</i> Pollo al chilindrón <i>pollo, pimiento, cebolla, ajo, tomate</i>	GARBANZOS con verduras <i>garbanzos, patata, zanahoria, cebolla, sofrito, tomate</i> Tortilla de patata con rodaja de tomate <i>huevo, cebolla, patata, tomate</i>	CREMA DE CALABAZA <i>calabaza, patata, zanahoria, cebolla</i> Pescado al horno con patatas <i>merluza, AOVE, sal, patatas</i>
	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan	Agua, fruta y ración de pan integral	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan	Agua, fruta y ración de pan	Agua, fruta y ración de pan
	25-nov	26-nov	27-nov	28-nov	29-nov
48	SOPA DE COCIDO <i>caldo de cocido, fideos (trigo)</i> Cocido completo <i>garbanzos, zanahoria, patata, judía verde, chorizo, ternera</i>	ARROZ caldoso con verduras <i>arroz, sofrito, pimiento, judías verdes, guisantes</i> Tortilla francesa con lechuga <i>huevo, lechuga</i>	Fideuá con verduritas <i>pasta de trigo, sofrito, judías verdes, guisantes</i> Albóndigas en salsa con patatas <i>carne picada (cerdo), harina (trigo), huevo, pan rallado, sofrito, zanahoria, patatas</i>	JUDÍAS estofadas <i>judías blancas, sofrito, patata, zanahoria</i> EMPANADILLAS DE ATÚN con ensalada <i>pasta de trigo, huevo, atún, lechuga, tomate</i>	Crema de verduras <i>patata, zanahoria, cebolla, judías verdes, guisantes, calabacín, AOVE</i> Pescado al horno con patatas <i>merluza, ajo, perejil y AOVE, patatas</i>
	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan	Agua, fruta y ración de pan integral	Agua, fruta y ración de pan	Agua, fruta, lácteo y rac. de pan	Agua, fruta y ración de pan

AOVE: aceite de olvida virgen extra
SOFRITO: cebolla, ajo, pimiento, tomate, zanahoria

Ensalada: Se intercalaran: lechuga, repollo, escarola, tomate, zanahoria, y aceitunas.
Postre de Fruta: compuesto por: Manzana, Pera, Fresas, Platano, Sandía, Melón y otra fruta diversa de temporada.

